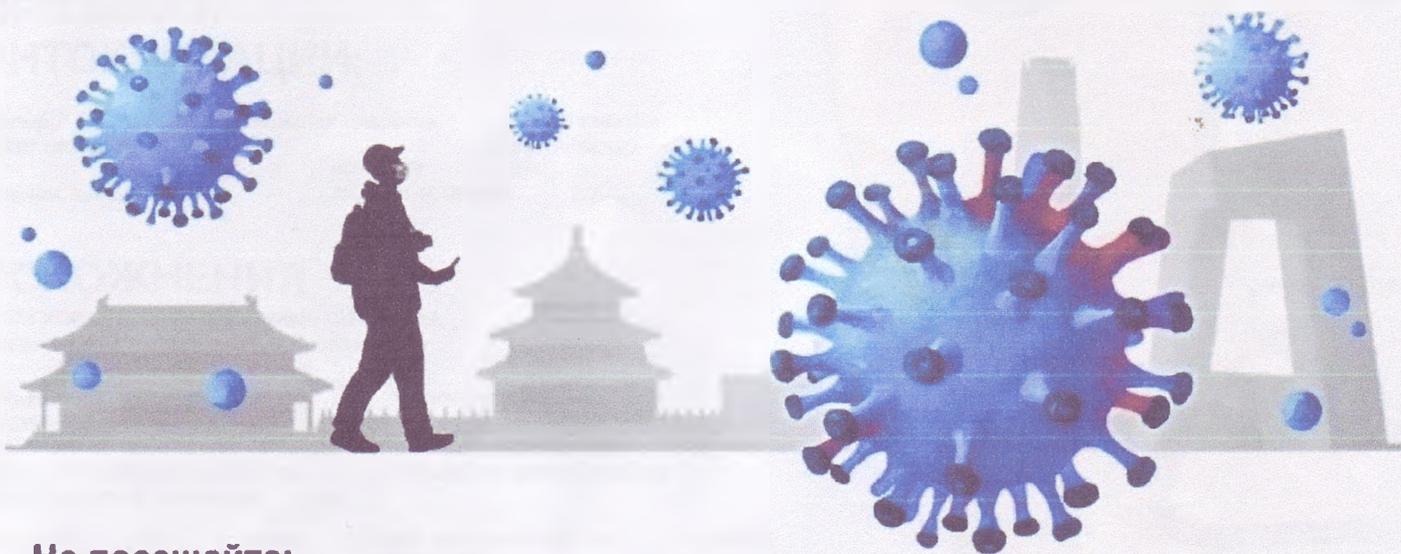


Профилактика коронавируса

В связи с угрозой распространения нового коронавируса соблюдайте меры предосторожности в поездках:

- ⊕ уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия;
- ⊕ пейте только бутилированную воду, ешьте только термически обработанную пищу;
- ⊕ используйте маски для защиты органов дыхания;
- ⊕ мойте руки перед едой и после посещения многолюдных мест.

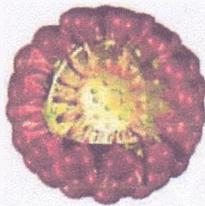


Не посещайте:

- ✗ рынки, где продаются морепродукты и животные;
- ✗ культурно-массовые мероприятия с участием животных.

! При любом недомогании срочно обратитесь за медицинской помощью. При обращении в медицинское учреждение на территории РФ сообщите врачу о времени и месте пребывания в КНР.

КОРОНАВИРУС



В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

КОРОНАВИРУС - возбудитель ОРВИ при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

КОРОНАВИРУСЫ были открыты в 1960-х гг., свое название получили из-за наличия ворсинок на оболочке, напоминающих внешне солнечную корону во время затмения.

Вызывает респираторные инфекции.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ?

СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ:

Вирус передается воздушно-капельным путем - от заболевшего человека частицы патогенных микроорганизмов переносятся при чихании или кашле. При этом шансы заразиться от заболевшего оцениваются в 50%.

ПРИЗНАКИ ИНТОКСИКАЦИИ:

белый налет на языке	небольшая слабость	чувство ломоты в конечностях
бледность кожи	озноб	обильные выделения из носа

ОСЛОЖНЕНИЯ

Если игнорировать тревожные симптомы, появляются следующие осложнения:

менингоэнцефалит - воспаление оболочек и вещества головного мозга, а так же спинного мозга, приводящее к параличу, инвалидности и летальному исходу	миокардит - воспаление сердечной мышцы, приводящее к сбоям в работе органов
---	---

синуситы отит бронхит у детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ пневмония

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ТЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНИ

Острой вирусной инфекцией, вызванной коронавирусом, болеют

около 5-7 дней

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Прививок от коронавируса на данный момент не существует, предупредить заражение можно простыми мерами:

соблюдение личной гигиены - частое мытье рук и отказ от приема пищи на улице	отказ от посещения массовых мероприятий, особенно в местностях, где зафиксированы вспышки заболевания	правильное использование масок для лица: смена каждые два часа
--	---	--



Защитайтесь!

Что надо знать о коронавирусе - в нашей инфографике

Что такое коронавирус?

Коронавирус 2019-nCoV — это возбудитель ОРВИ, при котором отмечаются выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Как передается вирус?

Коронавирус передается воздушно-капельным путем при чихании и кашле и контактным путем.

Что делать, если...

Обратиться к врачу и не заниматься самолечением.

Симптомы



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ



ТЕМПЕРАТУРА И УСТАЛОСТЬ



ЛОМОТА



КАШЕЛЬ И НАСМОРК



БОЛЬ В ГОРЛЕ



РАССТРОЙСТВО ПИЩЕВАРЕНИЯ

Как уберечься от болезни



Используйте маски для защиты органов дыхания



Прививайтесь от гриппа



Мойте руки и пользуйтесь антисептиком



Употребляйте термически обработанную пищу и бутилированную воду



Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки простуды/гриппа



Пользуйтесь салфетками при насморке и кашле



Регулярно проводите влажную уборку



Хорошо высыпайтесь и занимайтесь физкультурой



ОСТОРОЖНО КОРОНАВИРУС!

Основные симптомы: высокая температура, насморк, сухой кашель, осиплость голоса, одышка, резкая слабость, головная боль

Воздержитесь от поездок в КНР и страны Юго-Восточной Азии.

Детям и лицам пожилого возраста поездки крайне нежелательны



При наличии острой необходимости выезда за границу строго соблюдайте следующие меры профилактики:

- 1** Старайтесь избегать мест массового скопления людей, не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты
- 2** Избегайте близкого контакта с лицами, имеющими признаки инфекционных заболеваний
- 3** Используйте медицинские маски
- 4** Тщательно мойте руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи



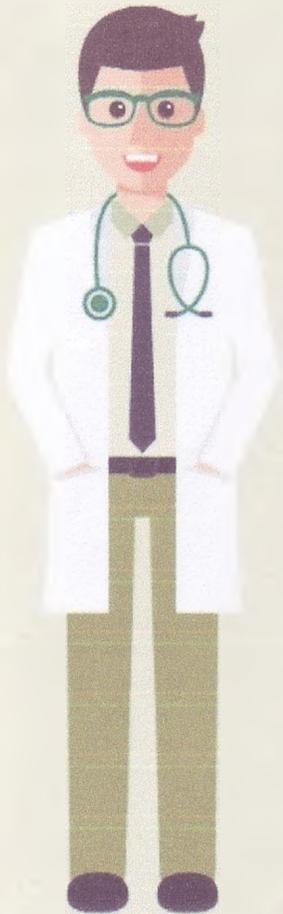
При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации и не занимайтесь самолечением!



При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и странах Юго-Восточной Азии

НОВЫЙ КОРОНАВИРУС 2019-nCoV

МНОГИЕ ЛЮДИ ЗАДАЮТСЯ ВОПРОСОМ:
Новый коронавирус – что это?



Коронавирусы - это большое семейство вирусов, которые распространены как среди животных, так и среди людей.

Новый коронавирус 2019 года (2019-nCoV) - это вирус, который является причиной вспышки респираторного заболевания, впервые обнаруженной в Ухани, Китай. По сообщениям, на ранних стадиях многие из пациентов, участвовавших в вспышке заболевания в Ухане, Китай, имели какую-то связь с крупным рынком морепродуктов и животных, что предполагает распространение от человека к человеку.

Министерство здравоохранения и Всемирная организация здравоохранения работают над предупреждением возникновения и распространения вируса в Республике Казахстан.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ 2019-nCoV?

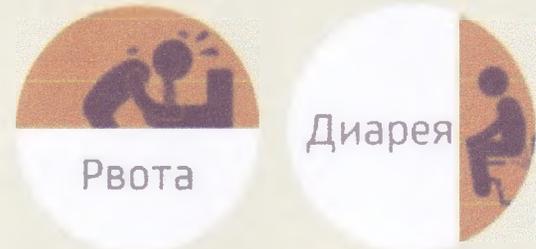
На сегодняшний день специфического лечения нет. В странах где зарегистрированы подтвержденные случаи заболевания, проводится симптоматическое лечение.

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ВАКЦИНА ОТ 2019-nCoV?



На сегодняшний день вакцина не разработана.

КАКИЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ?



В случаях прогрессии, у больного могут развиваться очень серьезные осложнения, которые могут привести к смерти. Это:



КАК 2019-nCoV ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ?

Предполагается, что 2019-nCoV передается также как предыдущие коронавирусы и грипп:



КОРОНАВИРУС 2019-nCoV



Пациенты
с коронавирусом
были выявлены

в Таиланде, Южной Корее,
Австралии, США, Сингапуре,
Малайзии, Тайване, Японии,
Вьетнаме, Непале, Франции.

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ НОВОГО КОРОНАВИРУСА:



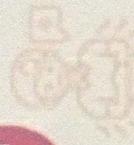
КАШЕЛЬ



ТЕМПЕРАТУРА



РВОТА

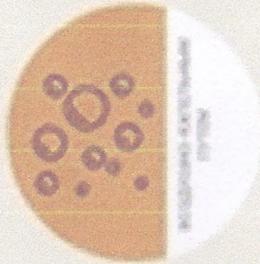


ДИАРРЕЯ

КАК НОВЫЙ КОРОНАВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ?



Средний контакт
с инфицированными
руками



Воздушно-капельный
пути



Контакт с поверхностями
предметами общего
пользования



ПНЕВМОНИЯ



СЯВЧИВОЕ
ДЫХАНИЕ

В ОСОБЫХ СЛУЧАЯХ
У РИЦЕНТА ТАКИЕ СЕРЬЕЗНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ, КОТОРЫЕ
МОГУТ ПРИБЛИЗИТЬ К РЕЗУЛЬТАТУ ВОЗРАСТА КАК

ТЯЖЕЛАЯ
СТАДИЯ
ПНЕВМОНИИ

ПОЧЕЧНАЯ
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ